

unilife
Salute su misura

Offerte
1° gennaio
28 febbraio
2025



I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"I benefici del magnesio sul nostro organismo."



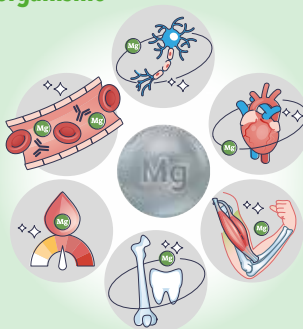
I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"I benefici del magnesio sul nostro organismo."

Il magnesio è un minerale naturale, considerato un macro-elemento essenziale per il nostro organismo e fondamentale per numerosi processi fisiologici a livello del cuore, muscoli e sistema nervoso, nonché per il metabolismo energetico e per la produzione di insulina. Non essendo prodotto naturalmente dal corpo, deve essere assunto tramite l'alimentazione o, se necessario, con integratori.

Ruoli del magnesio sul nostro organismo

Sul sistema cardiovascolare il magnesio svolge un ruolo cruciale per il corretto funzionamento del cuore, contribuendo alla regolazione della pressione sanguigna, al mantenimento del ritmo cardiaco e al miglioramento della circolazione sanguigna. Sul sistema nervoso, invece, agisce come calmante e rilassante, riducendo ansia, nervosismo e migliorando la qualità del sonno. Tra vari ruoli del magnesio troviamo anche effetti benefici per contrastare lo stress e la stanchezza mentale. Le ossa contengono la maggior parte del magnesio nell'organismo, una piccolissima parte di magnesio circola nel sangue, pertanto è fondamentale per il mantenimento della solidità ossea e dei denti, favorendo l'assorbimento di calcio e la produzione di vitamina D. A livello muscolare, invece, il magnesio aiuta a prevenire i crampi e svolge un ruolo importante nel rilassamento. È essenziale per la produzione di energia e il corretto metabolismo dei carboidrati, influenzando i livelli di insulina. Interviene inoltre nella regolarità intestinale



e aiuta a prevenire la stitichezza.

Fonti alimentari e dosi consigliate

Il magnesio può essere assunto attraverso una dieta equilibrata che includa alimenti come verdure a foglia verde (come spinaci e bietole), legumi, frutta secca (mandorle, noci e semi), cereali integrali, patate e latticini.

La dose giornaliera consigliata varia a seconda dell'età e del sesso, circa 320 mg per le donne e 350 mg per gli uomini. Il fabbisogno può aumentare in determinate situazioni, come durante l'attività fisica intensa oppure in caso di stress o malattie. Se la dieta non fornisce sufficiente magnesio, possono essere necessari integratori.

Carenza di magnesio

Una carenza di questo minerale può portare a sintomi evidenti come:

- ✓ stanchezza e debolezza fisica;
- ✓ crampi muscolari e spasmi;
- ✓ disturbi del sonno (insonnia);
- ✓ ansia, nervosismo e cambiamenti dell'umore;
- ✓ problemi intestinali come la stitichezza,
- ✓ ipertensione e aumento della sudorazione.

Effetti collaterali e sovradosaggio

Sebbene il magnesio sia essenziale per la salute, un eccessivo apporto può causare effetti collaterali come nausea, diarrea, crampi allo stomaco e difficoltà respiratorie.

Dai mirtilli rossi un aiuto per la funzionalità del tratto urinario

I mirtilli rossi sono una **fonte di composti preziosi tra cui vitamine (A, D ed E), acido folico e minerali**. Inoltre, sono un'importante fonte di **polifenoli, flavonoidi** e ben cinque tipi differenti di **antocianidine** che hanno forti **proprietà antiossidanti e benefiche**. I mirtilli rossi possono essere assunti in diverse forme:

- ✓ **succo di mirtillo rosso**: è la forma più comune ed è importante scegliere un prodotto senza zuccheri aggiunti;
- ✓ **integratori di estratto di mirtillo rosso**: contengono una quantità specifica di sostanze attive;
- ✓ **mirtilli rossi freschi o secchi**: inclusi nella dieta quotidiana, ma la concentrazione di sostanze attive è inferiore rispetto ai succhi o agli integratori.

Si possono prevenire le infezioni al tratto urinario?

Le infezioni del tratto urinario (UTI) rappresentano un problema comune, particolarmente nelle donne e sono causate principalmente dai batteri che aderiscono alle pareti del tratto urinario, causando infiammazione e infezione. È stato dimostrato che i mirtilli rossi contengono sostanze biologicamente attive chiamate **proantocianidine (PAC)**, in grado di impedire ai batteri di aderire alla vescica.

Inoltre, i preparati a base di **uva ursina** sembrerebbero poter **limitare i batteri che si trovano nell'urina** e agire da coadiuvanti nei trattamenti contro le patologie del tratto urinario. Le bacche di **serenoa repens** invece contengono i principi attivi ricchi per l'80-90% di acidi grassi

essenziali e fitosteroli utili per trattare i sintomi dell'iperplasia prostatica benigna, come la minzione frequente.

Quali studi sono stati eseguiti e che cosa è emerso?

Sono stati analizzati ben 50 studi randomizzati, di cui 45 hanno confrontato l'insorgenza di infezioni del tratto urinario nelle persone che assumevano prodotti a base di mirtillo rosso rispetto ad un placebo o nessun trattamento. Alcuni risultati presentano una diminuzione significativa dell'incidenza delle infezioni urinarie ripetute, di oltre il 25% nelle donne, il 50% nei bambini e il 53% nelle persone a rischio dopo un intervento alla vescica. Tuttavia, non tutti gli studi non hanno evidenziato differenze significative rispetto al placebo. Queste discrepanze possono essere dovute a vari fattori, tra cui la variabilità nella concentrazione di PAC nei prodotti testati e le differenze nei dosaggi utilizzati. Inoltre, tutte le prove attualmente disponibili non supportano l'uso di questi prodotti negli anziani o nelle donne in gravidanza.



Sebbene i mirtilli rossi rappresentino una strategia naturale nella prevenzione delle infezioni del tratto urinario (UTI) e allevino i sintomi, **non devono però essere considerati come una cura**. È fondamentale mantenere una **buona igiene, idratarsi adeguatamente e consultare un medico in caso di infezioni ricorrenti o acute**.




Neolatte®

**Il latte più venduto*
nelle Farmacie
italiane**

**IN OMAGGIO CON L'ACQUISTO
DI 1 CONFEZIONE DI NEOLATTE 2
O DI NEOLATTE 3**

Fino ad esaurimento scorte



**Dosatore per latte in polvere con 3 scomparti e pratico beccuccio
per agevolare il travaso**



Capacità 120 g
(40 g x 3)



Sterilizzabile con vapore



Lavabile in lavastoviglie



In propilene (PP)
Privo di Bisfenolo A, PVC e ftalati

*Dati di vendita IQVia settembre 2024 mercato latti in polvere a volume.

VETRINA PRODOTTI PROMO



Univit-C

Fai il pieno di vitamina C

Con **vitamina C ad alto dosaggio** che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.

15 compresse effervescenti da 4 g



Acquistando 2 confezioni la terza è in omaggio

1 confezione
€ 5,⁹⁰

Supradyn

Ricarica 50+

30 compresse rivestite



12 vitamine, 9 minerali, con estratti di foglie di olivo e olive, Vitamina E, Vitamina C, Vitamina B2, Selenio, Zinco, Rame e Manganese.

PREZZO PROMO

€ 18,⁹⁰

Ricarica

35 compresse rivestite

Con Vitamine (B1, B2, B5 e Niacina), 9 Minerali e Coenzima Q10..



PREZZO PROMO

€ 15,⁹⁰

Sustenium Plus 50+

15 flaconcini da 20 ml

Per l'esigenza quotidiana di energia fisica e mentale degli adulti 50+ o per periodi di particolare impegno lavorativo o personale.



PREZZO PROMO

€ 17,⁵⁰

Laila Dormibene

30 pastiglie gommose

A base di Herbal 5 complex + Melatonina che aiuta a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno.



PREZZO PROMO

€ 12,⁹⁰

VETRINA PRODOTTI PROMO

Physiomer Iper

Spray nasale ipertonico decongestionante
Flacone da 135 ml



DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO

€ 12,50

Rinazina Aquamarina

Spray nasale ipertonico con acqua di mare e Eucalipto
Flacone da 20 ml



DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO

€ 9,00

unifarm

Quando il freddo ti dà un segnale di STOP

A base di miele, dattero, estratti secchi vegetali di timo, altea e mirto ed olio essenziale di mirto



A base di lichene islandico, propoli e vitamina C



Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
Leggere attentamente le avvertenze.

VETRINA PRODOTTI PROMO

Sempre Asciutto

Ultra

Pannolini misure varie dalla 2 alla 6



Ultra morbidi a contatto con la pelle, super assorbenti e ultra dry. Le barriere laterali protettive tienitutto evitano qualsiasi fuoriuscita indesiderata.

PREZZO PROMO

€ 3,⁷⁰

72 salviettine umidificate

Con olio di Argan.
Senza parabeni e alcol.
Fragranza senza allergeni.



PREZZO PROMO

€ 1,⁹⁰

Libenar

60 flaconcini monouso
da 5 ml



PREZZO PROMO

€ 9,⁹⁰

MANI DISIDRATATE, SCREPOLATE, STRESSATE?



PREZZO PROMO

€ 11,⁴⁰

Tubo da 75 ml

Ad azione idratante, favorisce il ripristino della barriera cutanea donando un rapido sollievo

Per il mio stomaco
ho scelto un prodotto
che calma rapidamente
reflusso, acidità
e difficoltà digestive.



PER ADULTI E BAMBINI



NeoBianacid agisce sui disturbi dello stomaco
formando una barriera protettiva e rispettando il tuo organismo.

AZIONE RAPIDA

Disponibile al gusto
menta e limone



SONO DISPOSITIVI MEDICI CE 0373

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. del 06/08/2024



Aboca è una **Società Benefit**
ed è certificata **B Corp**
www.aboca.com/bene-comune

Aboca S.p.A. Società Agricola
Sansepolcro (AR)



VETRINA PRODOTTI PROMO

ThermaCare

DISPOSITIVI MEDICI CE

Collo/Spalla/Polso

6 fasce monouso

Schiena

4 fasce monouso



Onligol Macroglol 4000

20 bustine

DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO

€ 13,20



Restivoil Complex/Fisiologico

Olioshampoo da 250 ml

PREZZO PROMO

€ 11,50



Complex:

con U.S. Arginato e Piroctone Olamina, combatte attivamente la forfora e favorisce l'equilibrio dell'eccessiva produzione di sebo.



Fisiologico:

Ideale per uso quotidiano, permette una detersione efficace e delicata, grazie all'assenza di agenti schiumogeni aggressivi.



come
teva

Ma anche come Terapia, Tutela,
Trasparenza, Tecnologia. *T come Te.*

Scopri i servizi di Teva
per la tua farmacia.



www.teva-lab.it



VETRINA PRODOTTI PROMO

Alovex Protezione Attiva

Afte e lesioni della bocca

DISPOSITIVI MEDICI CE

Gel da 8 ml



PREZZO PROMO

€ 11,³⁰

Spray da 15 ml



PREZZO PROMO

€ 12,⁴⁰

Profar

Collutorio
con Clorexidina 0,20%
Flacone da 250 ml

Indicato come
trattamento
igienizzante antiplacca
ad azione intensiva
nella protezione
gingivale e dentale.



PREZZO PROMO

€ 5,⁴⁰

Collutorio da 120 ml



PREZZO PROMO

€ 11,³⁰

Profar Oxigen anti-placca

Spazzolino manuale medio
Con setole ossigenate grazie alla testina
microforata che garantisce un'asciugatura più
rapida delle stesse diminuendo la formazione
di batteri. Il manico è ergonomico e lineare.



PREZZO PROMO

€ 1,¹⁰

Profar Expanding

Filo interdentale 25 m
Si espande durante
l'uso assicurando la
rimozione efficace
della placca batterica



PREZZO PROMO

€ 3,¹⁰

Bronchenolo®

SEDATIVO e FLUIDIFICANTE

SECCA O GRASSA, LA TOSSE ALLORA PASSA



**SOLLIEVO
RAPIDO**

DUE PRINCIPI ATTIVI PER UNA DOPPIA AZIONE:

1. CALMA LA TOSSE

2. SCIOLGIE IL MUCO IN ECCESSO



**PUOI CHIEDERLO
AL TUO FARMACISTA**

PREZZO PROMO

€ 12,⁷⁰

VETRINA PRODOTTI OTC

NeoBorocillina*

1,2 mg + 20 mg pastiglie
2,4 diclorobenzil alcool, sodio benzoato
16 pastiglie



PREZZO PROMO

€ 8,⁷⁰

Benactiv Gola*

Flurbiprofene 8,75 mg
16 pastiglie gusti vari



PREZZO PROMO

€ 10,⁴⁰

AspiGola Dolact*

8,75 mg/dose
spray per mucosa
orale, soluzione
Flurbiprofene.
Indicato per adulti
Flacone da 15 ml



PREZZO PROMO

€ 11,²⁰

AspiGola*

8,75 mg/pastiglie Flurbiprofene
16 pastiglie gusto limone e miele



PREZZO PROMO

€ 8,⁴⁰

Levotuss*

30 mg/5ml
Levodropropizina
Sciroppo
Flacone
da 200 ml



PREZZO PROMO

€ 10,⁹⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

VETRINA PRODOTTI OTC



Aspirina C*

400 mg Acido acetilsalicilico
20 compresse effervescenti con vitamina C



PREZZO PROMO

€ 10,⁰⁰

Actifed*

2,5 mg + 60 mg
Triprolidina cloridrato
+ Pseudoefedrina
cloridrato
12 compresse



PREZZO PROMO

€ 11,⁴⁰

Actigrip Giorno&Notte*

12 compresse giorno: Paracetamolo,

Pseudoefedrina
cloridrato
4 compresse
notte:
Paracetamolo,
Difenidramina
cloridrato



PREZZO PROMO

€ 11,⁹⁰

Codex 5 miliardi*

Saccharomyces boulardii
30 capsule rigide



PREZZO PROMO

€ 21,⁹⁰

Dulcolax*

5 mg Bisacodile
40 compresse
rivestite



PREZZO PROMO

€ 12,⁵⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

VETRINA PRODOTTI OTC

MomentAct*

400 mg Ibuprofene
30 compresse rivestite con film



PREZZO PROMO

€ 13,⁴⁰

Voltadvance*

25 mg Diclofenac sodico
20 compresse rivestite con film



PREZZO PROMO

€ 10,⁸⁰

Flectorartro 1% gel*

Diclofenac
Contenitore a pressione contenente
100 g di gel



PREZZO PROMO

€ 12,⁴⁰

Voltaren Emulgel 2% gel*

Diclofenac dietilammonio
Tubo da 100 g



PREZZO PROMO

€ 17,³⁰

Flector Unidie*

14 mg Piroxicam
8 cerotti medicati



PREZZO PROMO

€ 19,⁹⁰

Laila*

80 mg olio essenziale di lavanda
14 capsule molli



PREZZO PROMO

€ 12,⁴⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

Per l'equilibrio della flora intestinale

unifarm

Unigermina Pre&Pro Biotic

a base di FOS, inulina,
microorganismi probiotici
microincapsulati e vitamine



Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
Leggere attentamente le avvertenze.

Promozioni valide salvo esaurimento scorte e/o omissioni o errori di stampa. Le fotografie hanno valore puramente illustrativo. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici, ribassi o modifiche a leggi fiscali. Eventuali altre promozioni in corso non sono cumulabili.

STAMPA
CERTIFICATA
a basso impatto
ambientale



EP 001013

Trento, gennaio 2025
Stampa: Grafiche Dalpiaz - Ravina (Trento)
per Unifarm Spa - Ravina (Trento)